



*Si segmentas al paciente por partes solo obtendrás una
rehabilitación segmentada*

*Si involucras un concepto biomecánico de estabilidad integrativa,
alcanzarás una óptima funcionalidad biomecánica del paciente*

Marta Jerez Sainz. Creadora de Concepto GDP

CONCEPTO GDP en IRU MÁLAGA

EDICIÓN ESPAÑA 2026-27



FORMA DE INSCRIPCIÓN

www.conceptogdp.com www.irumalaga.com www.martajs.com

OBJETIVO DE CONCEPTO GDP. UBICACIÓN Y FECHAS

- OBJETIVO** Integrar herramientas de evaluación y tratamiento del paciente con:
- Óptica Biomecánica multidimensional de Pelvis y Diafragma Pélvico mediante formación continuada presencial y WebApp GDP de trabajo clínico
 - Diagnóstico Biomecánico disfuncional de cada Dinámica Pélvica
 - TRP. Técnicas de regulación tensional en Componentes Etiológicos del bloqueo
 - Programación de GDP en alcanzar la Biomecánica endo y exopélvica optima
 - WebApp GDP de diagnóstico y tratamiento biomecánico en tus pacientes

FECHA Y
LUGAR

120 h de Noviembre 2026 a Marzo 2027.
4 módulos de 25h Presencial + 20h Virtual WebApp GDP

Noviembre'26. 25h: 20, 21, 22

Diciembre'26. 25h: 11, 12, 13

Febrero'27. 25h: 5, 6, 7

Marzo'27. 25h: 5, 6, 7

Instalaciones Docentes

Sala Docente IRU MÁLAGA.
Av. Manuel Ag. Heredia, 18, 1-1. 29001 Málaga

HORARIO:

Viernes y Sábado: 8.30 – 13.30 / 14.30 -19.30 h
Domingo: 9 – 14 h

A QUIÉN VA DIRIGIDO FISIOTERAPEUTAS FORMADOS EN LA ESPECIALIDAD DE SUELO PÉLVICO

La formación en concepto GDP te aporta estrategias de:

- diagnóstico biomecánico subyacente a la patología
- abordaje de pelvis hacia la estabilidad biomecánica intercompartmental
- comprensión de síndromes complejos en el cuadro del paciente y su

Tratamiento desde la tensegridad y sinergia viscero/miofascial en CALPP

FISIOTERAPEUTAS DE OTRAS ESPECIALIDADES

Integrar la óptima biomecánica Pélvica es Comprender las disfunciones en la transferencia de cargas de tren superior a tren inferior y viceversa. Mejora la óptica de tu práctica clínica:

- Planificar tratamiento más eficaz de las lesiones en tus pacientes
- Identificar los factores etiológicos de disfunción pélvica que inducen la clínica del paciente
- facilitar la evolución sin recidiva al alcanzar una transmisión de

CARGAS EQUILIBRADA SIN BLOQUEOS EN OPTIMA GESTIÓN DE PRESIONES

PROGRAMA DOCENTE CONCEPTO GDP

<u>MÓDULO 1</u>	Tensegridad en Pelviperrineología y su Influencia a dinámica postural
DESEQUILIBRIO	Desarrollo lesional por déficit de Gestión de Dinámica de Presiones en CALPP
TENSÉGRICO	Componentes miofasciales de continuidad endo/exopélvicos
EN PELVIS	Valoración biomecánica miofascial exopélvica y de Diafragma Pélvico Líneas de transferencia pélvica óptima de Cargas en cadenas miofasciales
	Secuencias de GDP 1/2 en sinergia interdiafragmática o miofascial. StartUp
	Identificar bloqueos en la activación miofascial intercompartimental
	Inhibidores de sinergia fascial y desequilibrios en transmisión de carga
	Inhibición de contención y Síndromes hiperpresivos en CALPP
	Compensaciones en efecto domino' en tren superior y a miembro inferior
	Trastorno biomecánico pélvico a bloqueo mandibular, lumbar, cadera y pisada
	TRP. Técnicas manuales y de punción de Regulación de Tensegridad en Pelvis

<u>MÓDULO 2</u>	Biomecánica de amortiguación intercompartimental endopélvica
DIAGNÓSTICO	Componentes intercompartimentales de óptima GDP:
BIOMECÁNICO	Sinergia diafragmática de gestión de carga intercompartimental
	Bloqueos intercompartimentales. Disinergia interdiafragmática
	Secuencias de sinergia miofascial protensivas de amortiguación
	Diagnóstico biomecánico de Bloqueos según Cartografía Pélvica Anamnesis y valoración de Dinámicas Pélvicas con webApp GDP.
	Evaluación analítica viscero/miofascial de diafragma pélvico
	Evaluación progresiva con Biofeedback manométrico vaginal / anorectal
	Biofeedback electromiográfico de sinergia a Diafragma Pélvico
	TRP analíticas manual y punción exo/endopélvicas

<u>MÓDULO 3</u>	Neuropelvis. Alteración neuromotriz autónoma y somática
TRP Y GDP EN SINDRÓMES DE BLÓQUEO BIOMECÁNICOS	Trastorno Pélvico Postraumático. síndromes de Disociación pélvica Alteración Biomecánica de compartimento anterior/posterior Trastornos Neurológicos funcionales en Dinámica Miccional / Defecatoria Desequilibrio Autónomo en actividad Simpática / Parasimpática Síndromes angiopresivos abdominopélvicos y compromiso neurovascular Segmentos comprometidos en Síndrome Pudendal y Dolor Pélvico Crónico Síndromes de disinergia abdominopélvica e interdiafragmática P.Ó.P., disinergia, incontinencia. Etiología disfuncional biomecánica. Personalizar tratamiento de Regulación de Tenseguridad en CALPP con: Secuencias TRP exo/endopélvicas: punción, manual, radiofrecuencia MJS Neuromodulación miofascial, hipogástrica, Pudendal, sacral, tibial posterior Alcanzar sinergia de amortiguación interdiafragmática con secuencias GDP1 Integrar sinergia miofascial de contención, secuencias protensivas de GDP2

MÓDULO 4

DISFUNCION	Trastorno en dinámica sexual masculina y femenina
SEXUAL	Síndrome de hiperactividad vaginal, dispareunia y disorgasmia
	Síndrome prostático. Trastorno en erección/eyaculación masculina
INFERTILIDAD	Programa de Infertilidad funcional femenina y masculina
FUNCIONAL	Alteración hormonal, disruptores endocrinos, enferm. autoinmunes
	Desequilibrio en sistema mucoso común inmune y sindr. Congestivo
	Síndrome biomecánico uteroovárico. Bloqueo Menstrual y ovulatorio
	Regulación TRP360 de bloqueo uterino y torsión ovárica
GDP EN	Plan GDP en Gestante. Integración de sinergia y canal de parto sin bloqueos
GESTACIÓN	Secuencias TRP en gestante. Secuencias alteradas, disinergias compensatorias
	Desbloqueo en 5 claves de Biomecánica pélvica para enfilamiento y expulsión
	Biofeedback de sinergia expulsiva en eje funcional de pujo
	Recuperación Postgestacional de tensegridad en CALPP con GDP
	Tratamiento de síndromes Compensatorios y Díástasis abdominal
	Abordaje en síndrome adherencial y disinergia tras Cesárea
	Reclutamiento de diafragma pélvico en óptima contención y amortiguación

Formación continuada entre módulos con área de Alumno en webApp GDP:

- Contenido Extra formativo
 - Evaluación y Tratamiento guiado de sus pacientes en clínica
-

INFO Y CONSULTAS: +34 654467613
www.conceptogdp.com
@conceptogdp info@conceptogdp.com

FORMA DE INSCRIPCIÓN

COMPLETA TU INSCRIPCIÓN

Importe Concepto GDP MALAGA 2026-27: 1350 €

FORMAS DE PAGO:

PAGÓ EN 3 PLAZOS en www.conceptogdp.com / www.irumalaga.com

-Plazo 1: 450 € ahora reservando tu plaza

-Plazo 2: 450€

-Plazo 3: 450€ finalizando pago completo el 1 Noviembre'26

A través de la web: pago completo o en 3 plazos con tarjeta de crédito

Transferencia a LaCaixa: ES52 2100 2161 1102 0013 2032

BIZUM 3 plazos : +34 654467613

Concepto: Nombre completo del Alumno GDP MALAGA26

ENVIA TU DOCUMENTACIÓN

Enviar DNI, Copia título fisioterapeuta y justificante de pago a:
info@conceptogdp.com

CÓNSULTAS SÓBRE INSCRIPCIÓN Y DÓCENCIA

Puedes ponerte en contacto con nosotros:

IG: @conceptogdp @jerezsainzmarta

Correo: info@conceptogdp.com mjs@martajs.com

Tlf Clínica y sede docente IRUMALAGA: +34 654 467 613
