



*Si segmentas al paciente por partes solo obtendrás una  
rehabilitación segmentada*

*Si involucras un concepto biomecánico de estabilidad integrativa,  
alcanzarás una óptima funcionalidad biomecánica del paciente*

Marta Jerez Sainz. Creadora de Concepto GDP

# CONCEPTO GDP EDICIÓN ESPAÑA 2026-27



FORMA DE INSCRIPCIÓN

[www.conceptogp.com](http://www.conceptogp.com) [www.irumalaga](http://www.irumalaga) [www.martajs.com](http://www.martajs.com)

## OBJETIVO DE CONCEPTO GDP. UBICACIÓN Y FECHAS

- OBJETIVO** Integrar herramientas de evaluación y tratamiento del paciente con:
- Óptica Biomecánica multidimensional de Pelvis y Diafragma Pélvico mediante formación continuada presencial y WebApp GDP de trabajo clínico
  - Diagnóstico Biomecánico disfuncional de cada Dinámica Pélvica
  - TRP. Técnicas de regulación tensional en Componentes Etiológicos del bloqueo
  - Programación de GDP en alcanzar la Biomecánica endo y exopélvica óptima
  - WebApp GDP de diagnóstico y tratamiento biomecánico en tus pacientes

FECHA Y  
LUGAR

120 h de Noviembre 2026 a Marzo 2027.  
4 módulos de 25h Presencial + 20h Virtual WebApp GDP

Noviembre'26. 25h: 20, 21, 22

Diciembre'26. 25h: 11, 12, 13

Febrero'27. 25h: 5, 6, 7

Marzo'27. 25h: 5, 6, 7

Instalaciones Docentes  
Sala Docente PRIM MADRID CAPITAL

**HORARIO:**  
Viernes y Sábado: 8.30 – 13.30 / 14.30 -19.30 h  
Domingo: 9 – 14 h

**A QUIÉN VA DIRIGIDO** FISIOTERAPEUTAS FORMADOS EN LA ESPECIALIDAD DE SUELO PÉLVICO

La formación en concepto GDP te aporta estrategias de:

- diagnóstico biomecánico subyacente a la patología
- abordaje de pelvis hacia la estabilidad biomecánica intercompartimental
- comprensión de síndromes complejos en el cuadro del paciente y su

Tratamiento desde la tensegridad y sinergia visceromiofascial en CALPP

**FISIOTERAPEUTAS DE OTRAS ESPECIALIDADES**

Integrar la óptima biomecánica Pélvica es Comprender las disfunciones en la transferencia de cargas de tren superior a tren inferior y viceversa. Mejora la óptica de tu práctica clínica:

- Planificar tratamiento más eficaz de las lesiones en tus pacientes
- Identificar los factores etiológicos de disfunción pélvica que inducen la clínica del paciente
- facilitar la evolución sin recidiva al alcanzar una transmisión de

**CARGAS EQUILIBRADA SIN BLOQUEOS EN OPTIMA GESTIÓN DE PRESIONES**

## PROGRAMA DOCENTE CONCEPTO GDP

MÓDULO 1 Tensegridad en Pelviperrineología y su Influencia a dinámica postural  
DESEQUILIBRIO Desarrollo lesional por deficit de Gestión de Dinámica de Presiones en CALPP  
TENSÉGRICO Componentes miofasciales de continuidad endo/exopélvicos  
EN PELVIS Valoración biomecánica miofascial exopélvica y de Diafragma Pélvico  
Lineas de transferencia pélvica óptima de Cargas en cadenas miofasciales  
Secuencias de GDP 1/2 en sinergia interdiafragmática o miofascial. StartUp  
Identificar bloqueos en la activación miofascial intercompartmental  
Inhibidores de sinergia fascial y desequilibrios en transmisión de carga  
Inhibición de contención y Síndromes hiperpresivos en CALPP  
Compensaciones en efecto dominó en tren superior y a miembro inferior  
Trastorno biomecánico pélvico a bloqueo mandibular, lumbar, cadera y pisada  
TRP. Técnicas manuales y de punción de Regulación de Tensegridad en Pelvis

---

MÓDULO 2 Biomecánica de amortiguación intercompartmental endopélvica  
DIAGNÓSTICO Componentes intercompartmentales de óptima GDP:  
BIOMECÁNICO Sinergia diafragmática de gestión de carga intercompartmental  
Bloqueos intercompartmentales. Disinergia interdiafragmática  
Secuencias de sinergia miofascial protensivas de amortiguación  
Diagnóstico biomecánico de Bloqueos según Cartografía Pélvica  
Anamnesis y valoración de Dinámicas Pélvicas con webApp GDP.  
Evaluación analítica viscero/miofascial de diafragma pélvico  
Evaluación progresiva con Biofeedback manométrico vaginal / anorectal  
Biofeedback electromiográfico de sinergia a Diafragma Pélvico  
TRP analíticas manual y punción exo/endopélvicas

<u>MÓDULO 3</u>	Neuropelvis. Alteración neuromotriz autónoma y somática
TRP Y GDP EN SINDRÓMES DE BLÓQUEO BIÓMECÁNICOS	Trastorno Pelvico Postraumático. Síndromes de Disociación pélvica Alteración Biomecánica de compartimento anterior/posterior Trastornos Neurológicos funcionales en Dinámica Miccional / Defecatoria Desequilibrio Autónomo en actividad Simpática / Parasimpática Síndromes angiopresivos abdominopélvicos y compromiso neurovascular Segmentos comprometidos en Síndrome Pudendal y Dolor Pélvico Crónico Síndromes de disinergia abdominopélvica e interdiafragmática P.O.P., disinergia, incontinencia. Etiología disfuncional biomecánica. Personalizar tratamiento de Regulación de Tenseguridad en CALPP con: Secuencias TRP exo/endopélvicos: punción, manual, radiofrecuencia MJS Neuromodulación miofascial, hipogástrica, Pudendal, sacral, tibial posterior Alcanzar sinergia de amortiguación interdiafragmática con secuencias GDP1 Integrar sinergia miofascial de contención, secuencias protensivas de GDP2

---

## MÓDULO 4

---

DISFUNCION SEXUAL	Trastorno en dinámica sexual masculina y femenina Síndrome de hiperactividad vaginal, dispareunia y disorgasmia Síndrome prostático. Trastorno en erección/eyaculación masculina
INFERTILIDAD FUNCIONAL	Programa de Infertilidad funcional femenina y masculina Alteración hormonal, disruptores endocrinos, enferm. autoinmunes Desequilibrio en sistema mucoso común inmune y sindr. Congestivo Síndrome biomecánico uteroovárico. Bloqueo Menstrual y Óvulatorio Regulación TRP360 de bloqueo uterino y torsión ovárica
GDP EN GESTACIÓN	Plan GDP en Gestante. Integración de sinergia y canal de parto sin bloqueos Secuencias TRP en gestante. Secuencias alteradas, disinergias compensatorias Desbloqueo en 5 claves de Biomecánica pélvica para enfilamiento y expulsión Biofeedback de sinergia expulsiva en eje funcional de pujo Recuperación Postgestacional de tensegridad en CALPP con GDP Tratamiento de Síndromes Compensatorios y Diástasis abdominal Abordaje en síndrome adherencial y disinergia tras Cesárea Reclutamiento de diafragma pélvico en óptima contención y amortiguación

---

Formación continuada entre módulos con área de Alumno en webApp

GDP:

- Contenido Extra formativo
  - Evaluación y Tratamiento guiado de sus pacientes en clínica
-

INFO Y CONSULTAS: +34 654467613  
www.conceptogdp.com  
@conceptogdp info@conceptogdp.com

## FORMA DE INSCRIPCIÓN

COMPLETA TU INSCRIPCIÓN      Importe Concepto GDP Madrid 2026-27: 1350 €  
FORMAS DE PAGO:  
PAGO EN 3 PLAZOS en [www.conceptogdp.com](http://www.conceptogdp.com) /[www.irumalaga.com](http://www.irumalaga.com)  
-Plazo 1: 450 € ahora reservando tu plaza  
-Plazo 2: 450€  
-Plazo 3: 450€ finalizando pago completo el 1 Noviembre'26  
A través de la web: pago completo o en 3 plazos con tarjeta de crédito  
Transferencia a LaCaixa: ES52 2100 2161 1102 0013 2032  
BIZUM 3 plazos : +34 654467613  
Concepto: Nombre completo del Alumno GDP MADRID26

ENVIA TU DOCUMENTACIÓN      Enviar DNI, Copia título fisioterapeuta y justificante de pago a:  
[info@conceptogdp.com](mailto:info@conceptogdp.com)

CONSULTAS SOBRE INSCRIPCIÓN Y DOCENCIA      Puedes ponerte en contacto con nosotros:  
IG: @conceptogdp @jerezsainzmarta  
Correo: [info@conceptogdp.com](mailto:info@conceptogdp.com) [mjs@martajs.com](mailto:mjs@martajs.com)  
Tlf Clínica y sede docente IRUMALAGA: +34 654 467 613

---