



Concepto GDP. Especialidad en Pelviperineología y Suelo Pélvico
Formación continuada GDP ESPAÑA 2024-25

PROGRAMA HÍBRIDO 120 horas en Formación Continua de Concepto GDP

FECHAS DE LOS 5 MÓDULOS PRESENCIALES – 5 MÓDULOS VIRTUALES:

Módulo 1 Virtual: 18, 20, 25 Noviembre 2024

Módulo 1 Presencial: 20, 21 Diciembre 2024

Módulo 2 Virtual: 2, 9, 16 Dic 2024, 13, 20 Enero 2025

Módulo 2 Presencial: 24, 25 Enero 2025

Módulo 3 Virtual: 3, 10, 17, 24 Febrero 2025

Módulo 3 Presencial: 7, 8 Marzo 2025

Módulo 4 Virtual: 17, 24, 31 Marzo, 14, 21 Abril 2025

Módulo 4 Presencial: 9, 10 Mayo 2025

Módulo 5 Virtual: 5, 12, 26 Mayo 2025. Sesiones de Esquemas de trabajo evolutivo en Casos

Clínicos realizados por cada alumno especialista y Resolución de dudas

Módulo 5 Presencial: 2 jornadas de Prácticas Clínicas a elegir del 1 de Junio al 31 Julio 2025:

- El alumno acudirá al horario de consulta de la sede elegida durante 2 jornadas
- Evaluación clínica: Valoración, Creación de informe de tratamiento en Paciente real.
- Evaluación final tipo test de razonamiento clínico y contenido total de la especialidad
- Entrega de título de Especialista en Pelviperineología y Suelo Pélvico de Concepto GDP

Concepto GDP. Especialidad en Pelviperineología y Suelo Pélvico
Formación continuada GDP ESPAÑA 2024-25

PROGRAMA HÍBRIDO 120 h: 5 MÓDULOS PRESENCIALES – 5 MÓDULOS VIRTUALES

MÓDULOS VIRTUALES: 40 horas.

- 40 horas Virtuales totales en 20 sesiones de 2 horas de Streaming del 18 de noviembre 2024 al 23 Mayo 2025
- El horario de Streaming será de 20 a 22 h. hora Española. El alumno debe intentar acudir a la sesión de Streaming para que el contacto bidireccional Docente-Alumno potencie el aprendizaje al poder formular en directo sus consultas sobre el temario explicado.
- Cada sesión en Streaming de 2 horas quedará colgada en el área de alumno de la WebApp de GDP con objetivo de que pueda volver a visualizarlo para afianzar su aprendizaje.
- Docente en Streaming: Marta Jerez Sainz

MÓDULOS PRESENCIALES: 80 horas. 5 módulos presenciales de dos jornadas

El alumno debe elegir y acudir a la misma sede del módulo presencial 1 al 4 en horario de Viernes y Sábados indicados de 9 a 13 h y de 14 a 18h:

- Sede Módulos presenciales GDP Instema.: Gran Vía de les Germanies, 29, 46760 Tavernes de la Valldigna, València

Docente Presencial en GDP Instema Valencia: **M^o ÁNGELES SIRVENT**

- Sede Módulos presenciales GDP Madrid: Av. del Llano Castellano, 43, 28034 Madrid

Docente Presencial en GDP Madrid: **JAHN GONZÁLEZ**

- Sede Módulos presenciales GDP en IRU Málaga:

Avda. Manuel Agustín Heredia, 18, 1-1. 29001, Málaga

Docente Presencial en sede central GDP, IRU Málaga: **MARTA JEREZ SAINZ**

*Los alumnos que elijan realizar los módulos presenciales del 1 al 4 en la Sede docente de GDP Valencia y Madrid pueden realizar el módulo 5 presencial dedicado a las Prácticas Clínicas en IRU Málaga o en la clínica de su docente presencial



Docentes de Concepto GDP en España

M^a Ángeles Sirvent



Docente en Sede GDP Instema
Tavernes, Valencia

Gerente Clínica Fisiomeet

Doctora en Fisioterapia

Especialista en Pelviperineología y
Suelo Pélvico

Marta Jerez Sainz



CEO Concepto GDP

Autora de los libros:

Dinámicas Pélvicas

Ejer. de Sinergia en CALPP

Gerente de IRU Málaga

+ info: www.irumalaga.com

Jahn González



Docente en Sede GDP Forafis,
Madrid

Gerente Clínica FisoWomen®.

Doctora en fisioterapia

Especialista en Pelviperineología y
Suelo Pélvico

Qué sede elijo para los módulos presenciales?

www.forafis.com

En la edición híbrida de Concepto GDP España 2024-25 vas a realizar los módulos virtuales desde casa. Además debes elegir una misma sede para la realización de los módulos presenciales del 1 al 4: con Mari Ángeles Sirvent en la sede de Instema Valencia en Tavernes, con Jahn González en la sede de GDP Madrid o con Marta Jerez Sainz en IRU Málaga. El objetivo de estos cuatro módulos presenciales es poner en práctica las técnicas de la teoría impartida hasta el momento.

Finalmente la realización presencial del módulo 5 son Prácticas Clínicas. Cada alumno podrá acudir a la clínica en la que pasa consulta tu docente presencial o podrá venir a IRU Málaga. El objetivo es adquirir finalmente la seguridad que el alumno necesita como Especialista en Pelviperineología en la Valoración inicial del paciente así como en el tratamiento de gestante, infante, mujer y varón que acudan a consulta en tus dos días de prácticas clínicas elegidas para completar con este módulo 5 tu formación de GDP.

Como parte del módulo 5 se incluyen dos días de práctica clínica en el horario de consulta del momento elegido para su realización, aunque el alumno que lo desee puede hacer extensible sus prácticas clínicas los días que desee sumar a mayores escribiendo a info@conceptogdp.com,

Alumnos

La Especialidad en Pelviperineología y Suelo Pélvico:

A quién va dirigida: a Fisioterapeutas titulados que tienen o no formación previa de suelo pélvico.

La docencia continuada híbrida de Concepto GDP facilita la integración de los conceptos nuevos.

Las fechas planificadas facilita la inscripción a fisioterapeutas de cualquier parte de España y Europa y pone a disposición de cada alumno tres sedes docentes de GDP a elegir para los módulos presenciales: Madrid, Valencia y Málaga.

La formación tiene solicitada la Acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias

Si ya soy Especialista en Suelo Pélvico qué va a aportarme: Concepto GDP te añade una forma de trabajo clínico desde una óptica integral en la evaluación y abordaje evolutivo de cada disfunción.

En la mujer gestante tratar cada fase desde la infertilidad funcional, regulación biomecánica menstrual y sexual hasta la gestación, tratamiento en obstetricia y parto, así como la estabilización precoz postgestacional en cualquier caso

En infante con alteración funcional o anatomocongénita uretrovesical y anorectal gestionar cada fase de trabajo evolutivo, pre y postquirúrgico respectivamente

Tanto en mujer como varón conocer cada patología y los síndromes miofasciales exo y endopélvicos que involucran alteración miccional, sexual y defecatoria, alcanzando un tratamiento de la etiología disfuncional altamente diferenciador en tiempo y resultados del tratamiento.

Saber llevar a cabo fases de trabajo no solo de disfunción de suelo pélvico sino también disfunciones biomecánicas pélvicas, como compartimento de transferencia de cargas, instauradas en tren superior o tren inferior en el deportista que involucran alteración en la óptima GDP pélvica

Con el tratamiento integrativo de cada sistema y componentes viscerofasciales y miofasciales exo y endopélvicos alcanzarás una evolución en la estabilidad de tu paciente sin recidivas

Módulo 1 Virtual: 18, 20, 25 Noviembre 2024

- Activación de los Recursos didácticos de aprendizaje del alumno durante la formación continuada: integrar el temario teórico práctico incluido en la WebApp GDP con área de alumno / profesional para la evaluación y tratamiento de GDP en sus pacientes. Añadir el uso opcional libros Dinámicas Pélvicas y Ejercicios de sinergia en CALPP durante la docencia
- Antropología pélvica y componentes del Complejo AbdominoLumboPelviPerineal CALPP
- Background y sinapsis del tratamiento miofascial y tensegridad en diafragma pélvico. Óptica integrativa de Concepto GDP en la Especialidad de Pelviperineología y Suelo Pélvico
- Qué es el Equilibrio Tenségrico. Valoración de la Tensegridad de componentes del CALPP en:
 - Valoración y tratamiento TRP y GDP. Regulación tenségrica, sinergias y tono en CALPP
 - Componentes de diafragmas intercompartimentales y tensegridad amortiguadora
 - Componentes Biomecánicos osteoarticulares y ligamentarios endo / exopélvicos
 - Componentes viscerofasciales de los tres compartimentos y niveles endopélvicos
 - Pelvimetría funcional y valoración de hiperactividad e hipoactividad tenségrica en POPs

Módulo 1 Presencial: 20, 21 Diciembre 2024

Gestión de Dinámica de Presiones

Desarrollo de Anatomía palpatoria del temario impartido en Módulo 1 virtual:

Valoración de componentes osteoarticulares y ligamentarios del CALPP. Pelvimetría funcional en mujer y varón

Valoración de la tensegridad viscerofascial y POPs de cada compartimento

Valoración analítica miofascial de cada componente en diafragma torácico y diafragma pélvico

Introducción al Diagnóstico Biomecánico miofascial/viscerofascial en diafragma pélvico
Introducción al tratamiento manual/punción en cadena exo/endopélvica

Módulo 2 Virtual: 2, 9, 16 Diciembre 2024, 13, 20 Enero 2025

Dinámica Pélvica de Gestión de Dinámica de Presiones a estabilizar en el paciente:

Componentes de la óptima Gestión de Dinámica de Presiones Intercompartimentales

Biomecánica de Amortiguación intercompartimental. Vectores de amortiguación y transmisión de carga en Equilibrio tensérgico pélvico

Evaluación de Secuencias de Activación y Test de Debilidad exopélvicos. Patrones miofasciales de inhibición de la contención y de la óptima transferencia de cargas

Valoración de Trigger points y su tratamiento con TRP, Técnicas de regulación de tensión en pelvis manuales y de punción

Síndromes de Bloqueos biomecánicos en CALPP :

- Síndromes Hiperpresivos exopélvicos y alteración en las dinámicas pélvicas (Incontinencia, POP, disinergia, etc)
- Cadena de hiperactividad miofascial con compromiso nervioso. Síndromes de Neuralgia pudenda según segmento comprometido
- Síndromes de Bloqueo y Alteración Biomecánica Uterina / Ovárica. Valoración TRP360 de Útero. Síndrome de Bloqueo menstrual e Infertilidad funcional del Concepto GDP

Módulo 2 Presencial: 24, 25 Enero 2025

- Puesta en práctica de la teoría impartida en módulo 1 y 2. Valoración exo/endopélvica que define el patrón hiperpresivo, de bloqueo o inhibición de la contención en el paciente :

Valoración exopélvica de Secuencias de Activación, Test de debilidad y puntos de hiperactividad miofascial

Valoración endopélvica de bloqueo de componentes viscerofasciales de cada compartimento.

Start up en Técnica manual TRP360 Útero en programa de Bloqueo Menstrual e Infertilidad funcional

Valoración miofascial de suelo pélvico. Análisis del tratamiento en cadena de cartografía pélvica hiperactiva

Técnicas de Regulación de Tenseguridad pélvica manuales, de punción y combinadas en conflictos en cadena exopélvica/endopélvica

Módulo 3 Virtual: 3, 10, 17, 24 Febrero 2025

Disruptores de dinámicas pélvicas:

Neuropelvis: Diagnóstico de la etiología disfuncional detrás del diagnóstico (hiperactividad vesical, disinergias, etc)

Desequilibrio Autónomo en Actividad Simpática/Parasimpática viscerofascial y miofascial en CALPP

Influencia Hipocampo-Amigdalas y disociación pélvica postraumática en las dinámicas pélvicas

Alteración de la actividad neuromotriz en CALPP. Síndrome miofascial y dolor pélvico crónico.

Desequilibrio en Sistema mucoso común inmune y alteración en dinámicas pélvica

Conflictos biomecánicos de CALPP en Disbiosis y síndrome congestivo crónico

Alteraciones biomecánicas en ETS, paciente oncológico y procesos autoinmunes

Síndromes Angiopresivos abdominopélvicos. Efecto dominó en Secuencia miofascial
5 Síndromes de Disinergia: uretrovesical, anorectal, abdominopélvica, interdiafragmática de la voz, en instrumento de viento y Dis. compensatoria deportiva

Módulo 3 Presencial: 7, 8 Marzo 2025

Práctica integrativa de temarios de Módulos 1, 2 y 3 virtual

Tipos de Neuromodulación mediante:

Técnicas de Regulación de Tenseguridad en Pelvis: TRP Raquis, TRP 458 en cadena interdiafragmática

Neuromodulación Sacra, N. Tibial Posterior, neuromodulación en cadena miofascial hiperactiva

TRP combinado punción/manual/radiofrecuencia MJS de regulación de actividad neuromotriz en cadena

Evaluación y tratamiento con Biofeedback electromiográfico y manométrico vaginal/anorectal de creación de sinergias en CALPP

Planificar sesión de GDP1 y GDP2: Start up, Motion, Evolution. Clases colectivas de GDP, un paciente sin recidivas.

Estabilizar secuencias de sinergia de contención urogenital/anorectal
Medición con Biofeedback electromiográfico y manométrico de la Respuesta automatizada integrada de amortiguación intercompartimental en técnicas deportivas. Running, Crossfit, yoga, calistenia, etc.

Módulo 4 Virtual: 17, 24, 31 Marzo, 14, 21 Abril 2025

- Programa GDP Gestante:

Tratamiento TRP en cadena en la gestante con bloqueo de canal de parto, desequilibrio y compensaciones

Sinergia del CALPP en estabilidad de canal de parto sin secuelas. Clases colectivas de GDP en Gestante

Liberación de cada plano de encajamiento pélvico y masaje perineal de gestante en clínica y domicilio

Parto Fisiológico con dilatación en sinergia de descenso y pujo en sinergia expulsiva

Abordaje de hiperlaxitud uterina y abdominal, taping de contención y encajamiento en la gestante

- Programa GDP Postparto precoz y evolutivo hasta recuperar la tenseguridad en CALPP

Abordaje integrativo en Diástasis Abdominal, hernia y POPs

Abordaje de cicatriz genital, cesárea y síndrome adherencial interplanar

Progresión a GDP3 y vuelta a Deporte con biomecánica estable del CALPP

Módulo 4 Presencial: 9, 10 Mayo 2025

- Práctica del Programa GDP en Gestante
- Integración y práctica de todo el aprendizaje teórico del Módulo 4.
- Tratamiento avanzado de regulación de la tenseguridad con TRP manual/punción en cadena exo/endopélvica
- Tras regulación de cadenas miofasciales y viscerofasciales proceder a la Creación de secuencias de sinergia en CALPP evolutivas y personalizadas
- Resolución de dudas de técnicas anteriormente aprendidas

Módulo 5 Virtual: 5, 12, 26 Mayo 2025

Técnicas en cadena de TRP Advance en síndromes miccionales, sexuales y defecatorios

Etiología disfuncional y tratamiento en Síndromes prostáticos, alteración miccional y dolor pélvico en varón

Disfunción y tratamiento de cadenas miofasciales bloqueadas con integración de sinergia viscerofascial/miofascial para estabilización del paciente sin recidiva

Resolución de programas de GDP según patología y disfunción biomecánica.

Módulo 5 Presencial: ESTANCIAS CLÍNICAS **DEL 1 DE JUNIO AL 31 DE JULIO 2015**

Asistencia con pacientes reales a su evaluación y tratamiento en sesiones durante dos jornadas asistenciales en la clínica.

El alumno finaliza un ciclo de aprendizaje con la seguridad y confianza en su buen hacer de pensamiento analítico y tratamiento clínico personalizado basado en una valoración completa que programe un plan de GDP en fisioterapia obstétrica de cada trimestre en la Gestante o plan de tratamiento sin recidiva para el paciente compendiando las causas disfuncionales y abordando por tanto cada componente alterado de la disfunción miccional, defecatoria, sexual, menstrual o de gestión de dinámica de presiones en las actividades de cada paciente objetivado en la ejecución de una óptima biomecánica de cada deporte o AVD.