

  
INSTITUTO  
REHABILITACIÓN & UROGINECOLOGÍA



## CONCEPTO GDP

TENSEGRIDAD EN PELVIPERINEOLOGIA

Docente: MARTA JEREZ SAINZ

CURSO INTENSIVO CONCEPTO GDP IRU MALAGA MAYO 2022

**Inscripciones:** [www.irumalaga.com](http://www.irumalaga.com) [info@irumalaga.com](mailto:info@irumalaga.com)

Instalaciones docentes: Sede IRU Málaga: Av. Manuel Agustín Heredia, 18, 1-1. 29001, Málaga  
[@irumalaga](#) [@conceptogdp](#) [@jerezsainzmarta](#)





Gestión de  
Dinámica de  
Presiones

TRP  
GDP 1  
GDP 2  
GDP 3



INSTITUTO

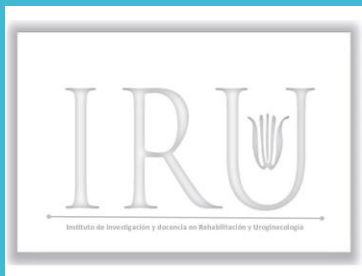
REHABILITACIÓN & UROGINECOLOGÍA

### El Objetivo de cada fase de tratamiento GDP

- En **TRP** el objetivo es la **Tenseguridad**, lograr el óptimo equilibrio entre tensión y elasticidad
- En **GDP1** el objetivo es la existencia de **sinergia diafragmática**
- con **GDP2** creamos la **sinergia miofascial** necesaria para normalizar la actividad neuromotriz y miofascial pélvica

Así con técnicas **TRP** liberamos conflictos, con **GDP1** amortiguamos presiones intercompartimentales, la fase **GDP2** proporciona activación muscular continuada y completamos con **GDP3** la reeducación del equilibrio y la funcionalidad del tono del CALPP, del complejo abdominolumbopelviperineal

*Marta Jerez Sainz*



INSTITUTO  
REHABILITACIÓN & UROGINECOLOGÍA

SEDE IRU MALAGA

CURSO INTENSIVO CONCEPTO GDP MAYO 2022

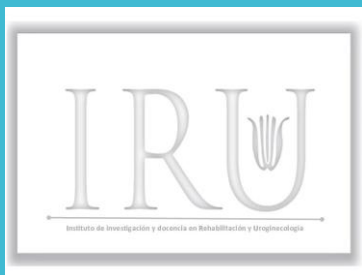
ORGANIZACIÓN DOCENTE

- **Dirigido a:** Plazas limitadas a un máximo de 12 alumnos Fisioterapeutas graduados y estudiantes de último año de dicho grado.
- **Programa Intensivo:** la docencia intensiva, sin cambios en el temario, se completa cuando el alumno ha finalizado las 80 h teórico-prácticas + 20 horas de Asistencia clínica, dos días de estancias cinicas en IRU, a reservar cuando el alumno completa su inscripción desde la fecha formativa hasta un año después. No pueden realizarse módulos aislados. La inscripción es al programa completo, siendo indivisible.
- **Objetivo:** formarse en la evaluación y tratamiento en pelviperineología en la gestante y del paciente con disfunción miccional, sexual y/o defecatoria mediante nuestro método de trabajo, el Concepto GDP, innovador, personalizado y evolutivo.
- **Formato:** El alumno debe completar las 80 horas intensivas de aprendizaje mediante formación continuada desde que finaliza el primer módulo presencial hasta el último. A continuación se detalla el método de trabajo que debe seguir el alumnado participante



## CONCEPTO GDP

TENSEGRIDAD EN  
PELVIPERINEOLOGIA



INSTITUTO

REHABILITACIÓN & UROGINECOLOGÍA

SEDE IRU MALAGA

**CURSO INTENSIVO CONCEPTO GDP MAYO 2022**

**FECHAS DE INSCRIPCIÓN: DE 1 DE NOVIEMBRE 2021 A 1 DE MAYO 2022**

SE RECOMIENDA REALIZAR LA RESERVA DE PLAZA CON SUFICIENTE ANTICIPACIÓN AL SER UN CURSO CON PLAZAS REDUCIDAS Y COMPLETARSE RAPIDO LAS PLAZAS DISPONIBLES

Docente: Marta Jerez Sainz

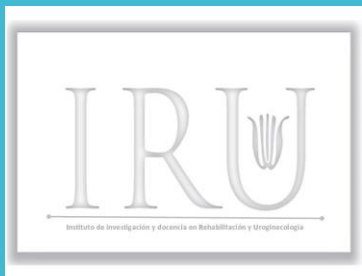
**FECHAS DOCENTES:**

- **MÓDULO 1 PRESENCIAL:** DIAS 12, 13, 14, 15 MAYO 2021. HORARIO: 8 – 19 h
  - MAÑANAS: 8 – 13 h contenido teórico práctico
  - TARDES 14 – 19 h: contenido teórico práctico.
- **MÓDULO 2 PRESENCIAL:** DIAS 19, 20, 21, 22 MAYO 2021. HORARIO: 8 – 19.00 h.
  - MAÑANAS: 8 – 13 h contenido teórico práctico
  - TARDES 14 – 19 h: contenido teórico práctico



## CONCEPTO GDP

TENSEGRIDAD EN  
PELVIPERINEOLOGIA



INSTITUTO

REHABILITACIÓN & UROGINECOLOGÍA

### CURSO INTENSIVO CONCEPTO GDP MAYO 2022

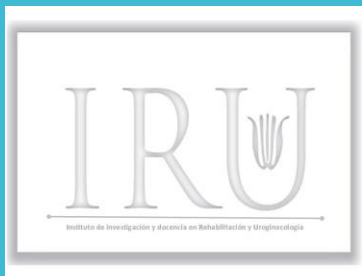
#### PROCESO DE INSCRIPCIÓN:

1. Enviar a [info@irumalaga.com](mailto:info@irumalaga.com): copia DNI, copia Título Fisioterapeuta, justificante de ingreso, transferencia bancaria o pago por TPV virtual en [www.irumalaga.com](http://www.irumalaga.com)
2. Tipo de ingreso o transferencia bancaria: se recomienda ingresar el 50% del importe para completar su Reserva de Plaza, pudiendo realizar el segundo pago del 50% restante hasta el mes antes de la fecha de comienzo de curso
  - Cuenta bancaria de ingreso: LA CAIXA ES34 2100 2161 11 0200132032
  - Concepto: Pago Curso Intensivo Concepto GDP IRU MALAGA MAYO 2022
  - Ingreso completo del importe del Curso o en dos plazos:
    - Plazo 1 de Reserva de Plaza: DESDE 1 NOVIEMBRE 2021 HASTA 31 DE MARZO 2022 IMPORTE REDUCIDO: 600 € o pago completo de 1200€
    - Plazo 2: segundo pago: 600 € antes del 1 de mayo 2022



# PRACTICAS CLINICAS

EN NUESTRA CLINICA IRU  
MÁLAGA, ESPAÑA.



## INSTITUTO REHABILITACIÓN & UROGINECOLOGÍA

### PRACTICAS CLÍNICAS DEL ALUMNO EN IRU

Nuestro **objetivo asistencial** es la satisfacción del paciente en pelviperineología mediante la eficacia del tratamiento con técnicas y tecnologías de última generación desarrolladas mediante nuestro objetivo investigador. Colaboramos con fabricas de productos sanitarios, sus equipos de ingeniería, docencia y publicidad en la mejora de sus productos y equipos médicos, mientras lo combinamos con el **desarrollo de estudios** y foros de puesta en común de tratamientos multicéntricos entre múltiples centros hospitalarios, clínicas de pelviperineología y universidades de kinesiología a nivel internacional. Ello nos deriva en nuestro **objetivo docente** con la actualización de los mismos mediante la formación continuada en nuestros cursos y jornadas de diferentes campos de la pelviperineología, asegurando mantener a nuestros alumnos en la vanguardia del abordaje de la disfunción pélvica de sus pacientes. Para finalizar su formación cada alumno puede solicitar a la Organización docente la asistencia a nuestra clínica, en la que cada día llevará a la práctica los conocimientos adquiridos durante la docencia, familiarizarse con el ritmo de tratamiento, crear capacidad de análisis y resolución del abordaje de cada disfunción en **infantes, gestantes, mujer y varón**

Continua el formulario de solicitud de prácticas clínicas



## CONCEPTO GDP

### TENSEGRIDAD EN PELVIPERINEOLOGIA



## MODULO 1: EVALUACIÓN Y REGULACIÓN DE TENSEGRIDAD. OPTIMA GDP

El primer paso para poder tratar a un paciente es comprender la **anatomía pélvica y sus relaciones osteoarticulares y miofasciales**, desarrollar una anatomía palpatoria analítica de cada estructura involucrada en la disfunción pélvica, así como saber analizar la **etiología disfuncional y puntos de conflicto** que ha desarrollado la lesión y hacer un puzzle completo de tratamiento evolutivo del paciente.

Tensegridad en Pelviperineología. Qué es el Concepto GDP.

Qué es el CALPP. Anatomía osteoarticular, visceral y miofascial del CALPP

Gestión de Dinámica de Presiones: Biomecánica del CALPP

Componentes intercompartimentales de GDP. Biomecánica de Amortiguación intercompartimental.

Valoración funcional del CALPP. Óptima GDP en la:

Biomecánica Osteoarticular. Biomecánica Fascial y Muscular Exopélvica

Biomecánica Visceral en dinámica Miccional, Sexual, defecatoria. Biomecánica Pélvica por planos.

Evaluación manual y tests miofasciales exopélvicos del CALPP

Técnicas TRP: Técnicas manuales de Regulación de la Tensegridad en Pelvis.

TRP manual y de punción en Puntos Gatillo ligamentarios y musculares en CALPP

Evaluar tipos de Diástasis Abdominal. Biofeedback Ecográfico Abdominal de la Sinergia y Estabilidad abdominal

Influencia en la Óptima Biomecánica del CALPP de:

Desequilibrio Autónomo en Actividad Simpática / Parasimpática.a. Tratamiento Neuromodulación tibial

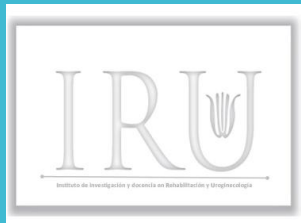
Desequilibrio en Sistema mucoso común inmune. Disbiosis y disruptores endocrinos. Dinámica nutricional

Sndromes Angiopresivos Abdominopélvicos. Tratamiento miofascial conservador y quirúrgico descompresivos



## CONCEPTO GDP

### TENSEGRIDAD EN PELVIPERINEOLOGIA



## MODULO 2: GDP1. REGULACIÓN TENSÉGRICA INTERDIAFRAGMÁTICA

Tras haber desarrollado una anatomía palpatoria, el alumno analiza los factores etiológicos involucrados en la disfunción y reduce los puntos de conflicto activos. Tras ello, la creación de **Sinergia Diafragmática** es la clave para que el paciente consiga una correcta gestión de la dinámica de presiones inter e intracompartimental, y con ello, una óptima dinámica pélvica.

### Dinámica Reproductiva. Bloqueo Uterino a la Fecundación e Implantación

Influencia del Bloqueo Interdiafragmático: Evaluación y tratamiento con TRP y GDP1 en:

Síndrome de bloqueo diafragmático Pélvico

Síndrome Angiopresivo Abdominopélvico

Síndrome del Conflicto de Inserciones

Síndrome Cardinal / Uterosacro / Redondos

Síndrome de Disinergia abdominoperineal o

Síndrome de Bloqueo Abdominal e inhibición del Transverso

Tratamiento miofascial TRP de escucha manual y de punción:

TRP en Puntos de Bloqueo en CALPP según síndromes presentes. GDP1 y GDP2 tras desbloqueo

TRP Útero 360. TRP por estructura en Fascia I, II y III . Tratamiento TRP analítico de PGM en Diafragma Pélvico

### Dinámica en Gestación y Parto: Biomecánica Uterina – Pélvica

Alteración de la estabilidad Pélvica en la Gestante y su abordaje según trimestre gestacional

Influencia de Cadenas Miofasciales en Biomecánica del CALPP de gestación y parto

Biomecánica pélvica y CALPP en parto dinámico y pujo fisio-lógico en dilatación y expulsivo

TRP Iliaco / Sacro / Coxis. Biomecánica pélvica según enfilamiento y Automatismo de Sinergia miofascial expulsiva

TRP 8 / 1 / 7. Masaje Perineal. TRP domiciliarios en segundo y tercer trimestre gestacional

TRP en Diafragma pélvico de puntos de bloqueo a la dinámica de encajamiento. BFB manométrico propioceptivo

Curso de Tensegridad en Gestación y Parto Fisio-lógico a Gestantes





## CONCEPTO GDP

### TENSEGRIDAD EN PELVIPERINEOLOGIA



## MODULO 3: GDP2. REGULACIÓN TENSÉGRICA MIOFASCIAL

En nuestro concepto GDP, coexiste la **GDP1** y la **GDP2** en las actividades y esfuerzos de la rutina del paciente para mantener la estabilidad pélvica perdurable en el tiempo, evitando así el riesgo de recidiva. Es el momento de gestionar junto a la sinergia diafragmática una correcta actividad electromiográfica en la cadena de **sinergistas miofasciales** intercompartimentales

Valoración del paciente mediante: Evaluación manual, con Biofeedback electromiográfico y de presión vaginal / anorectal  
Dolor Pélvico crónico y Síndrome de disinergia abdominopélvica. Estabilización miofascial de factores etiológicos

### Dinámica Sexual en mujer y varón. Regulación de continuidad neuromotriz y tratamiento de síndrome miofascial

Estabilización del Sistema Mucoso Común Inmune, Sistema Vasculoso y Neuromotriz Abdominopélvico

Tratamiento de disfunción sexual en varón y mujer según nivel fascial involucrado y fases disfuncionales

Tipos de dolor y alteración en dinámica sexual. Tratamiento miofascial en cadena exo/endopélvica.

Neuromodulación Pudendal, transperineal, endocavitaria y con radiofrecuencia MJS

Abordaje en cicatriz con punción ecoguiada y radiofrecuencia en puntos de conflicto interplanares

Restauración de funcionalidad interplanar miofascial en síndromes adherenciales y trauma obstétrico

### Dinámica de Gestión de Presiones del CALPP con Secuencias de GDP1 y GDP2 según disfunción:

Biofeedback electromiográfico y electroestimulación combinada en creación de sinergia miofascial GDP2 en CALPP

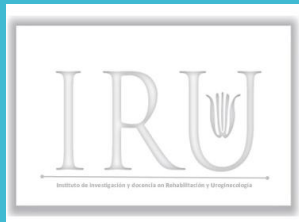
GDP1 y GDP2 evolutiva en Reestructuración de Diástasis Abdominal. Biofeedback manométrico vaginal / anorectal

Exposición de secuencia evolutiva Antigravity de GDP1 de reducción de presión y Sinergia Diafragmática



## CONCEPTO GDP

### TENSEGRIDAD EN PELVIPERINEOLOGIA



#### MODULO 4: GDP3. EVOLUCIÓN DEL EQUILIBRIO SINERGICO Y TONO ESTABILIZADO EN CALPP

El alumno ha aprendido a analizar la etiología disfuncional y restaurar la óptima tensegridad mediante la reducción de puntos de conflicto cicatriciales y tensionales. Así como desarrollar un protocolo evolutivo personalizado a cada paciente que establezca la actividad neuromotriz y miofascial. Ahora el objetivo es estabilizar con **GDP3** el **tono en CALPP** ante esfuerzos con una pelvis en equilibrio de sus funciones de transferencia de cargas y dinámicas miccional, sexual y defecatoria

##### Dinámica Miccional. Estabilización de componentes y factores involucrados en la disfunción miccional

Reestructuración de POPs, tipos de alteración en micción y continencia en mujer y varón según disfunción tensérgica de los elementos involucrados. Secuencias de 3 FASES de GDP en estabilización de componentes

Reeducación manométrica y electromiográfica de óptima GDP en compartimento Urogenital

Tratamiento adaptado lúdico en el infante con alteración miccional y disfunción uretrovesical

Abordaje con MJS y punción en hiperactividad vesical según tipos y estructuras involucradas en varón y mujer

Secuencia tónica de 3GDP de diafragma urogenital en disfunción miccional en mujer y varón prostatectomizado

Secuencia fásica de 3GDP de anticipación diafragmática y miofascial ante esfuerzos

##### Dinámica Defecatoria. Estabilización de componentes y factores involucrados en la disfunción anorectal

Tipos de disfunción en dinámica anorectal según planos y compartimentos involucrados

Secuencia tónica y fásica de 3GDP en diafragma pélvico y estabilización tensérgica de POP y continencia defecatoria

Secuencia evolutiva de 3GDP en corrección de técnica en deportista de impacto y alto rendimiento

Biofeedback electromiográfico de óptima GDP y Automatismos del CALPP en: Ciclistas, Corredores, Bailarines, y otras Actividades



## Solicitud de Prácticas clínicas en IRU Málaga



Tienes dos jornadas de prácticas clínicas involucradas en el pago de tu Curso intensivo. Si estás interesado en involucrarte en nuestro equipo como alumno en prácticas clínicas, puedes rellenar el siguiente formulario y enviárnoslo a [info@irumalaga.com](mailto:info@irumalaga.com)

- Nombre completo: \_\_\_\_\_
- Número de DNI o pasaporte: \_\_\_\_\_
- Entidad Docente con la que has completado tu formación en GDP:  
• - \_\_\_\_\_
- Número de días que solicitas realizar prácticas clínicas en IRU: \_\_\_\_\_
- Fechas que tienes disponibles para venir con nosotros:  
• \_\_\_\_\_
- Email \_\_\_\_\_ Tlf \_\_\_\_\_

Te recordamos que puedes estar con nosotros la cantidad de jornadas que elijas siempre tras finalizar la formación completa, solo tienes que enviarnos las fechas en las que podrías venir y te confirmaremos si hay disponibilidad.

Si tienes duda respecto a cómo realizar el pago de días adicionales que desees estar con tus prácticas clínicas puedes escribirnos y te enviaremos todos los datos.